

PORTADA CUADERNILLO

Resolución de 10 de mayo de 2012, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas básicas vacantes de las categorías de diversas categorías de personal de gestión y servicios en los órganos de prestación de servicios sanitarios del Servicio Canario de la Salud. (B.O.C. nº100 de 22 de mayo de 2012)

CATEGORÍA: PELUQUERO

INSTRUCCIONES GENERALES:

1. El tiempo de realización de este ejercicio es de 180 minutos.
2. Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las contestaciones erróneas restarán 1/5 del valor asignado a la respuesta correcta. Las preguntas no contestadas no puntúan, ni restan valor a las respuestas correctas.
3. Se recomienda que tanto los datos personales, como las respuestas al cuadernillo **se rellenen con lápiz**, dado que permite que el opositor pueda rectificar su hoja de respuestas (con goma de borrar) durante el desarrollo del examen. **En este sentido se pretende que CADA OPOSITOR UTILICE UNA SOLA HOJA DE RESPUESTAS.** Queda a discreción del opositor la utilización de bolígrafo con la advertencia de que dicho uso, NO permite realizar rectificaciones.

INSTRUCCIONES SOBRE LA CUMPLIMENTACIÓN DE LOS DATOS PERSONALES

1. Para la realización de este ejercicio se le facilitará una hoja de respuestas para contestar al cuestionario que consta de dos partes:
2. El lado izquierdo (el más corto) será en el que se deberán cumplimentar los datos personales (apellidos, nombre, DNI y firma), **no es necesario cumplimentar ningún dato más.**
3. El lado derecho es donde tendrán que contestar, poniendo las marcas en las opciones de cada pregunta que considere correcta. **Advertencia:** si en este lado figurara algún dato identificativo (firma, tachadura...), se procederá a la anulación del ejercicio.
4. La hoja de respuestas contiene otro ejemplar autocopiativo de color amarillo. Este ejemplar es meramente informativo, no tiene valor probatorio. Se recomienda que el opositor se quede dicha copia amarilla, una vez realice el ejercicio.
5. Tenga cuidado en la manipulación de la hoja de respuestas no debe presentar ningún doblez ni arruga para poder facilitar su correcta lectura mecanizada.
6. Por favor, cumplimente sus datos personales en el lado izquierdo de la hoja de respuesta, haciendo constar su nombre, apellidos, DNI y firma y no los desprenda de la parte derecha.
7. Para cumplimentar los datos correspondientes al DNI no debe poner la letra.
8. Si su DNI tiene menos de 8 dígitos deberá completar las casillas poniendo ceros a la izquierda, tal y como figura en el ejemplo de la hoja de respuesta.
9. Para el supuesto de números de identificación de extranjeros que normalmente comienzan y terminan con una letra, no deberán poner dichas letras y se completará con tantos ceros a la izquierda como sea necesario.
10. Tenga presente que cuando se recoja la hoja de respuesta se comprobará que los datos consignados son los que se corresponden con su DNI.
11. No olviden firmar la hoja de respuestas en el lugar indicado para ello.

INSTRUCCIONES SOBRE LA CUMPLIMENTACIÓN DE LA PLANILLA DE RESPUESTAS

1. Como se indicó al inicio, para evitar la utilización de más de una hoja de respuestas, se recomienda que marquen la hoja de respuestas utilizando un lápiz del número 2. En caso de error podrá borrar con una goma la respuesta y marcar la nueva respuesta. No obstante, podrán utilizar bolígrafo si así lo estiman oportuno.
2. La contestación a cada una de las preguntas se hará realizando un sombreado tal y como se indica en la propia hoja de respuestas. Para facilitar la corrección sombree el espacio interno de cada recuadro con una presión normal, ni excesivamente suave, para que quede claramente identificada la opción elegida, ni tampoco excesivamente fuerte, por si en algún caso tiene que borrar alguna marca.
3. Deberá asegurarse de que el número que está delante de cada pregunta del cuestionario coincide con el número en el que va a responder de la planilla de respuestas.
4. El examen consta de 150 preguntas con cuatro respuestas alternativas, (a, b, c y d) más 10 preguntas de reserva (haciendo un total de 160 preguntas). Tengan presente que el formulario entregado para las contestaciones contempla hasta cinco opciones (de la "a" a la "e"); la letra "e" de la planilla de respuestas es **INOPERATIVA** en este ejercicio.
5. En ningún caso debe figurar más de una respuesta a la misma pregunta; si ocurriese tal circunstancia se considerará la respuesta como NULA. Si se equivoca, borre completamente y marque la opción elegida. En estas circunstancias tenga muy presente que al marcar una pregunta y con posterioridad borrarla para marcar otra opción, habrá dejado la huella en la copia que usted se llevará al objeto de cotejar con las plantillas de respuestas correctas. Por ello se recomienda marcar con un aspa la respuesta borrada en la hoja amarilla autocopiativa.
6. Tenga en cuenta cómo están numeradas las hojas de respuesta: de arriba abajo.
7. Las contestaciones a las preguntas se marcarán siempre en la hoja de respuestas. No olviden que las respuestas que puntúan son las que figuran en la hoja de respuestas y NO las anotaciones que pudieran realizar en el cuadernillo de examen.
8. En caso de efectuar anotaciones en el cuadernillo de examen deben calcular bien el tiempo para poder pasar las respuestas elegidas a la Hoja de respuestas.
9. **No se podrán transcribir las respuestas seleccionadas a la hoja de respuestas una vez agotado el tiempo determinado para la realización del ejercicio.**

1. : **Es un órgano imprescindible para la vida del organismo. Recubre todo el cuerpo y ejerce una función de barrera.**
- A. . Dermis
  - B. . Melanocitos
  - C. . El corazón
  - D. . La piel
2. : **Estructura de la piel, se divide en las siguientes capas.**
- A. . Epidermis, Dermis e Hipodermis.
  - B. . Epidermis, Dermis y Membrana basal.
  - C. . Epidermis y Dermis.
  - D. . Estrato córneo, Estrato basal, Dermis y Tejido conjuntivo.
3. : **Son células móviles que se encuentran en todos los estratos epidérmicos excepto en el estrato córneo. Tienen función inmunológica, de defensa del organismo contra agentes externos que penetran por la piel.**
- A. . Células de Merkel.
  - B. . Células de Langerhans.
  - C. . Células germinativas.
  - D. . Tejido epitelial.
4. : **Son células con prolongaciones citoplasmáticas que aparecen situadas entre los queratinocitos del estrato basal. Están asociadas con terminaciones nerviosas y actúan como receptores del tacto.**
- A. . Células de Merkel.
  - B. . Células de Langerhans.
  - C. . Tejido conjuntivo.
  - D. . Tejido epitelial.
5. : **Nervios sensitivos que captan los estímulos relacionados con el contacto, como la forma y la textura de los objetos.**
- A. . Bulbo de Krause.
  - B. . Corpúsculo de Ruffini.
  - C. . Corpúsculo de Meissner.
  - D. . Corpúsculo de Paccini.
6. : **La piel evita agresiones de tipo mecánico, químico y térmico, frente a las radiaciones solares y entrada de microorganismos. Constituye una ...**
- A. . Función secretora.
  - B. . Función protectora.
  - C. . Función sensorial
  - D. . Función metabólica.
7. : **Es el resultado de un estado de descamación anormal del cuero cabelludo con signos de inflamación ni de irritación.**
- A. . Pitiriasis.
  - B. . Dermatitis
  - C. . Psoriasis.
  - D. . Eczema.
8. : **Es un método beneficioso - manual o instrumental- que aplica maniobras sobre una zona del cuerpo y le trasfiere energía mecánica. Es capaz de modificar el estado de los tejidos trabajados y está dirigido a proporcionar una mejoría en el organismo, además de producir una repercusión favorable sobre el estado general del individuo.**
- A. . Tratamientos.
  - B. . Masaje.
  - C. . Fricciones y amasamientos.
  - D. . Higiene capilar.

9. : **Es el proceso de fabricación en los melanocitos de un pigmento denominado melanina.**
- A. . Queratinización.
  - B. . Melanogénesis.
  - C. . Tirosinasa.
  - D. . Segregación.
10. : **Son células de la Dermis y se encuentran dispersas sin unirse unas con otras.**
- A. . Fibroblastos: colágeno, elásticas y reticulares.
  - B. . Histiocitos y mastocitos.
  - C. . Colágeno, elásticas, estrato córneo y estrato lúcido.
  - D. . a y b son ciertas.
11. : **La Hipodermis está formada por...**
- A. . Tejido conjuntivo.
  - B. . Tejido muscular.
  - C. . Tejido adiposo.
  - D. . Tejido epitelial.
12. : **Contraindicaciones del masaje capilar.**
- A. . Secreción sebácea excesiva, infecciones, enfermedades contagiosas y fiebre alta.
  - B. . Dolor durante la aplicación e inflamación.
  - C. . a y b son ciertas.
  - D. . Ninguna de las anteriores es cierta.
13. : **Es un filamento queratinizado, flexible y de naturaleza epidérmica, que emerge hacia el exterior de la piel.**
- A. . El pelo.
  - B. . Las uñas.
  - C. . Folículo piloso.
  - D. . El córtex.
14. : **Tipos de cabellos según criterios antropológicos.**
- A. . Lacio, rizado.
  - B. . Cinótrico, ulótrico y ondulado.
  - C. . Cinótrico, lacio, ondulado y muy rizado.
  - D. . Lisótrico, cinótrico y ulótrico.
15. : **El ciclo piloso puede dividirse en las siguientes fases.**
- A. . Anágena , catágena y fase de crecimiento.
  - B. . Anágena y catágena .
  - C. . Crecimiento y caída.
  - D. . Anágena, catágena y telógena.
16. : **Tipos de glándulas sudoríparas.**
- A. . Ecrinas y Apocrinas .
  - B. . Ecrinas e Hipófisis.
  - C. . Ecrina , Apocrina y Gónadas.
  - D. . Tiroides.

17. : **Las glándulas sudoríparas que vierten su secreción al exterior directamente, fuera de la piel, se les llama.**
- A. . Tiroides.
  - B. . Ecrina.
  - C. . Apocrina.
  - D. . Gónadas.
18. : **La secreción sebácea está regulada y controlada por los siguientes factores:**
- A. . Hormonas, abundancia de glándulas, edad y color de la piel.
  - B. . Hormonas, abundancia de glándulas, edad, sexo y color de la piel.
  - C. . Hormonal, sistema nervioso y la temperatura.
  - D. . Hormonas y abundancia de glándulas.
19. : **Es un manto hidrolipídico que recubre toda la piel y que se forma en su superficie, por la mezcla de las secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas, a las que se unen células descamadas del estrato córneo epidérmico.**
- A. . Fase emulgente.
  - B. . Emulsión epicutánea.
  - C. . Superficie epicutánea.
  - D. . Emulsión A/O.
20. : **Son alteraciones en la producción del sudor, modificada en cantidad y en calidad.**
- A. . Hidrosis.
  - B. . Hiperqueratosis.
  - C. . Hiper Cromía.
  - D. . Mácula.
21. : **Las sales de aluminio es una de las sustancias más utilizadas para el tratamiento cosmético de la...**
- A. . Pitiriasis.
  - B. . Alteraciones estructurales del tallo capilar.
  - C. . Alteraciones cromáticas.
  - D. . Hiperhidrosis.
22. : **Es una alteración en el olor del sudor, bastante desagradable.**
- A. . Bromhidrosis
  - B. . Hiperqueratosis.
  - C. . Hiper Cromía.
  - D. . Hiperhidrosis.
23. : **Es un trastorno cuantitativo y cualitativo de la producción de sebo por las glándulas sebáceas. No solo hay un aumento de grasa, sino que también cambia su composición química.**
- A. . Pitiriasis.
  - B. . Seborrea.
  - C. . Alopecia.
  - D. . Psoriasis.
24. : **¿Cuál es el nombre químico del agua oxigenada?**
- A. . Peróxido de hidrógeno
  - B. . Cloruro sódico
  - C. . Ácido sulfúrico
  - D. . Ninguno de las tres

25. : **Se entiende por protección la técnica preventiva que tiene como objetivo:**
- A. . Eliminar el peligro.
  - B. . Reducir las consecuencias perjudiciales que un peligro pueda producir sobre el individuo, la colectividad o su entorno.
  - C. . Reducir los riesgos.
  - D. . Eliminar los peligros y suprimir los riesgos.
26. : **Es una alteración estructural congénita, que se caracteriza por lo escaso y frágil del cabello, y que se suele acompañar de Hiperqueratosis folicular. Parece ser debida a una degeneración de las células germinativas del cabello. El tallo capilar muestra zonas de estrechamiento alternadas con zonas abultadas.**
- A. . Pili torti.
  - B. . Moniletrix.
  - C. . Tricorrexis invaginada.
  - D. . Tricotiodistrofia.
27. : **Es una alteración estructural congénita que se caracteriza porque aparecen en el tallo piloso zonas aplanadas y retorcidas 180 grados. Puede aparecer asociado a ciertos síndromes, pero también ciertas enfermedades dermatológicas que han producido daño folicular.**
- A. . Pili torti.
  - B. . Moniletrix.
  - C. . Tricorrexis invaginada.
  - D. . Tricotiodistrofia.
28. : **Piebaldismo es una...**
- A. . Alteraciones estructurales congénitas.
  - B. . Alteraciones estructurales adquiridas.
  - C. . Alteraciones cromáticas congénitas.
  - D. . Alteraciones cromáticas adquiridas.
29. : **El componente más abundante en los productos cosméticos es...**
- A. . El alcohol
  - B. . El antibiótico
  - C. . El agua
  - D. . El amoníaco
30. : **Son sustancias principales del cosmético, con un efecto específico y cuya actividad determina la función del mismo. Pueden ser naturales o sintéticos.**
- A. . Correctores.
  - B. . Principios activos.
  - C. . Excipientes.
  - D. . Aditivos.
31. : **La Atriquia es un tipo de alopecia...**
- A. . Congénita.
  - B. . Areata
  - C. . Traumática.
  - D. . Androgénica.
32. : **Es una alopecia caracterizada, por la presencia de áreas sin pelo circunscritas. Son características placas, de límites nítidos y lisas.**
- A. . Areata
  - B. . Traumáticas.
  - C. . Androgénica.
  - D. . Cicatriciales.

33. : **Es el crecimiento de vello exagerado en cuanto a longitud, grosor y color.**
- A. . Hipertrichosis.
  - B. . Hirsutismo.
  - C. . Folliculitis
  - D. . Pediculosis.
34. : **Lo primero que habría que hacer para controlar una hemorragia mientras realizo un rasurado es:**
- A. . Aplicar un torniquete.
  - B. . Compresión directa, siempre que sea posible.
  - C. . Compresión arterial.
  - D. . No hacer nada y esperar la llegada de la enfermera.
35. : **El decreto que regula y establece las condiciones, técnicas sanitarias, de productos cosméticos y las actividades relacionadas con los mismos, e incluye la normativa europea relativa a cosméticos, es...**
- A. . El real Decreto 1599/1997 (BOE 31/10/97) y sus modificaciones (RD 2131/2004, RD 209/2005 Y RD 94412010).
  - B. . El real Decreto 1699/1997 (BOE 31/10/97) y sus modificaciones (RD 2131/2004, RD 209/2005 Y RD 94412010).
  - C. . El real Decreto 1999/1997 (BOE 31/10/97) y sus modificaciones (RD 2131/2004, RD 209/2005 Y RD 94412010).
  - D. . El real Decreto 1599/1998 (BOE 31/10/97) y sus modificaciones (RD 2131/2004, RD 209/2005 Y RD 94412010).
36. : **Qué nombre recibe el símbolo que figura la caducidad o el plazo durante el cual el cosmético se puede utilizar en óptimas condiciones después de su apertura. (El símbolo es un tarro de crema abierto)**
- A. . Símbolo PAO
  - B. . Símbolo ECOCERT
  - C. . Símbolo UVA
  - D. . Símbolo INCI
37. : **Para escribir los ingredientes en el etiquetado de un cosmético tal y como aparecen en el inventario que la Unión Europea actualiza periódicamente, se utiliza la nomenclatura...**
- A. . PAO.
  - B. . INCI.
  - C. . UVA
  - D. . EAN13
38. : **Es un texto impreso incluido opcionalmente dentro del embalaje, conteniendo información complementaria o instrucciones de uso del producto cosmético.**
- A. . Etiquetado.
  - B. . Prospecto.
  - C. . Envase.
  - D. . Certificado ecocert.
39. : **En una intervención quirúrgica del húmero, se debe rasurar la zona comprendida**
- A. . Desde el codo a la muñeca .
  - B. . Desde el codo al hombro.
  - C. . Desde la zona inguinal a la rodilla.
  - D. . Desde el tobillo a la rodilla.

40. : **Son ingrediente que evitan el deterioro del cosmético y le proporcionan sus características organolépticas como color y olor.**
- A. . Correctores.
  - B. . Principios activos.
  - C. . Excipientes.
  - D. . Aditivos.
41. : **Son moléculas capaces de disminuir la tensión entre dos sustancias que tienden a separarse. Éstas poseen una parte hidrófila y otra lipófila, por lo que tienen la propiedad de dispersar o mezclar las sustancias que forman una emulsión.**
- A. . Tensioactivo.
  - B. . Suavizante.
  - C. . Humectante.
  - D. . Espumante.
42. : **Según la Legislación Española en el decreto correspondiente, se define como toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano o con los dientes y mucosas bucales con el fin exclusivo de limpiarlas, perfumarlas o modificar su aspecto, protegerlo o mantenerlos en buen estado.**
- A. . Medicamento
  - B. . Cosmético.
  - C. . Producto para la piel
  - D. . Colorante.
43. : **Son ingrediente que estabilizan la fórmula cosmética y mejoran las propiedades, el aspecto y la presentación del cosmético.**
- A. . Correctores.
  - B. . Principios activos.
  - C. . Excipientes.
  - D. . Aditivos.
44. : **Son productos que se utilizan con cuchilla y deben reunir ciertas condiciones.**
- A. . Cosméticos para antes del afeitado.
  - B. . Cosméticos para el afeitado.
  - C. . Cosméticos para después del afeitado.
  - D. . Cosméticos de tratamientos.
45. : **Los cosméticos para después del afeitado llevan en su composición ácido láctico, lactato de isoestearilo y urea. Éstos tienen función...**
- A. . Viscosizantes.
  - B. . Renovadora y regeneradora.
  - C. . Refrescante.
  - D. . Hidratante.
46. : **Los cosméticos para después del afeitado llevan en su composición colágeno, pentenol y vitamina A. Éstos tienen función...**
- A. . Emoliente.
  - B. . Renovadora y regeneradora.
  - C. . Refrescante.
  - D. . Astringentes

47. : **Son cosméticos que en el afeitado, como mecanismo de acción retiran el contenido de agua de la piel y el pelo, por evaporación y adsorción de la misma, contraen el músculo pilífero y aumenta el ángulo bajo el cual el pelo emerge.**
- A. . Cosméticos para antes del afeitado.
  - B. . Cosméticos para el afeitado.
  - C. . Cosméticos para después del afeitado.
  - D. . Cosméticos de tratamientos.
48. : **La base de estos cosméticos son hidratantes, epitelizantes, regeneradores, calmantes y refrescantes.**
- A. . Cosméticos para la Seborrea.
  - B. . Cosméticos para el afeitado.
  - C. . Cosméticos para después del afeitado.
  - D. . Cosméticos para la Pitiriasis.
49. : **La base de estos cosméticos son jabones, humectantes, lubricantes y acondicionadores.**
- A. . Cosméticos para la Seborrea.
  - B. . Cosméticos para el afeitado.
  - C. . Cosméticos para después del afeitado.
  - D. . Cosméticos para la Pitiriasis.
50. : **La cosmética masculina es similar a la femenina, pero adaptada al hombre, eficaz y que no se note, varía en...**
- A. . Son productos más frescos y no tan grasos.
  - B. . En su presentación, formas sencillas y fáciles de manejar.
  - C. . a y b son ciertas.
  - D. . Todas las anteriores son falsas.
51. : **Son productos preparadores de la piel y el pelo para el afeitado. En la selección de estos cosméticos hay que diferenciar si el afeitado se va a realizar en seco o en húmedo.**
- A. . Cosméticos para antes del afeitado.
  - B. . Cosméticos para el afeitado.
  - C. . Cosméticos para después del afeitado.
  - D. . Cosméticos de tratamientos.
52. : **Productos utilizados como antisépticos.**
- A. . Lejía, Formol, Fenol, Armil y Etanol.
  - B. . Glutaraldehído.
  - C. . Detergentes catiónicos y derivados del yodo.
  - D. . a y b son ciertas.
53. : **Productos utilizados como desinfectantes.**
- A. . Lejía, Formol, Fenol, Armil y Etanol.
  - B. . Glutaraldehído.
  - C. . Detergentes catiónicos y derivados del yodo.
  - D. . a y b son ciertas.
54. : **Los productos utilizados como bacteriostáticos o germicidas sobre personas o material contaminado se denominan...**
- A. . Desinfectantes.
  - B. . Antisépticos.
  - C. . Glutaraldehído.
  - D. . Detergentes catiónicos.

- 55. : Cuando la eliminación de microorganismos y gérmenes es total (mueren los patógenos y no patógenos), hablamos de...**
- A. . Desinfección.
  - B. . Desratización.
  - C. . Esterilización.
  - D. . Desinsectación.
- 56. : Enfermedades producidas por Hongos.**
- A. . Tiña.
  - B. . Verrugas y Herpes.
  - C. . Psoriasis y Foliculitis.
  - D. . Todas las anteriores son ciertas.
- 57. : En una fractura de fémur se rasura la zona comprendida entre:**
- A. . Mano y hombro.
  - B. . Codo y hombro.
  - C. . Ingle y rodilla.
  - D. . Rodilla y tobillo.
- 58. : Vías de contagio más frecuentes de los microorganismos son:**
- A. . Por el aire.
  - B. . Por ingestión de alimentos o aguas contaminadas.
  - C. . Por contacto de la piel, sangre, sexual y animales.
  - D. . Todas las anteriores son ciertas.
- 59. : Los tipos de Bacterias según la forma que presentan, pueden ser:**
- A. . Cápsula.
  - B. . Pared bacteriana y Citoplasma.
  - C. . Cilios.
  - D. . Cocos, bacilos y espirilos.
- 60. : Son seres vivos de organización más simple. No tienen estructura de célula ni metabolismo propio y viven a expensas de otros seres vivos. Sólo pueden ser observados con un microscopio electrónico.**
- A. . Virus.
  - B. . Bacterias.
  - C. . Hongos.
  - D. . Protozoos.
- 61. : Es un tipo de nutrición de los microorganismos, alimentándose de materia orgánica en descomposición.**
- A. . Parasitismo.
  - B. . Saprofitismo.
  - C. . Simbiosis.
  - D. . Comensalismo.
- 62. : Según la naturaleza de las sustancias nutritivas que utilizan los microorganismos y la forma de adquirir la energía, pueden ser...**
- A. . Autótrofa.
  - B. . Fotosintéticos y Quimiosintético.
  - C. . Autótrofa y Heterótrofa.
  - D. . Parasitismo.
- 63. : Son un conjunto de medidas que ayudan a controlar y evitar la transmisión de las infecciones en el medio hospitalario.**
- A. . Evitar el contacto con enfermos o utilizar mascarilla.
  - B. . Aislamiento Hospitalario.
  - C. . Pautas.
  - D. . Precauciones estándar.

64. : **Qué significan las siglas CDC.**
- A. . Center of disease control.
  - B. . Centro de control.
  - C. . Pautas de actuación.
  - D. . a y c son ciertas.
65. : **Dentro de la cadena Epidemiológica, los mecanismos de transmisión son...**
- A. . El aire y el contacto.
  - B. . Gotitas.
  - C. . Periodo de incubación y portador.
  - D. . a y b con ciertas.
66. : **Niveles de precauciones que deben practicarse en un aislamiento hospitalario.**
- A. . Primer, segundo y tercer nivel.
  - B. . Primer nivel o precauciones estándar y segundo nivel o precauciones basadas en los mecanismos de transmisión.
  - C. . Periodo de incubación y portador.
  - D. . a y c con ciertas.
67. : **Las tarjetas de colores según las vías de transmisión en los hospitales pueden ser...**
- A. . Rosa para contacto, verde para gotitas y azul para aéreas.
  - B. . Amarillo para contacto, verde para gotitas y azul para aéreas.
  - C. . Rosa para contacto, rojo para gotitas y azul para aéreas.
  - D. . Todas son falsas.
68. : **En caso de Herpes Zóster los aislamientos hospitalarios son los siguientes:**
- A. . Habitación individual, aislamiento de contacto y aislamiento aéreo, mientras dure la enfermedad.
  - B. . Habitación compartida y aislamiento aéreo, durante 24 horas.
  - C. . Primer nivel o precauciones estándar y segundo nivel o precauciones basadas en los mecanismos de transmisión.
  - D. . Periodo de incubación y portador.
69. : **En caso de Sarna los aislamientos hospitalarios son los siguientes:**
- A. . Habitación individual, aislamiento de contacto y aislamiento aéreo, mientras dure la enfermedad.
  - B. . Habitación individual y aislamiento de contacto y 24 horas de tratamiento.
  - C. . Primer nivel o precauciones estándar y segundo nivel o precauciones basadas en los mecanismos de transmisión.
  - D. . Habitación compartida y aislamiento aéreo, durante 24 horas.
70. : **Métodos preventivos para evitar la transmisión de enfermedades como la Gripe**
- A. . Evitar el contacto con enfermos o utilizar mascarilla.
  - B. . Los equipos reutilizables, limpiar y desinfectar.
  - C. . Lavar las manos.
  - D. . Todas las anteriores son ciertas.
71. : **Métodos preventivos para evitar la transmisión de enfermedades como el VIH.**
- A. . Utilizar contenedores para instrumentos punzantes.
  - B. . Utilizar material desechable.
  - C. . Utilizar guantes y máscaras.
  - D. . Todas las anteriores son ciertas.

- 72. : Métodos preventivos en caso de transmisión por contacto de enfermedades infecciosas.**
- A. . Lavado de manos, guantes, bata, limpieza y desinfección de los útiles e instalaciones.
  - B. . Tapar las lesiones cutáneas no cicatrizadas.
  - C. . Tapar las lesiones cutáneas no cicatrizadas y mascarilla.
  - D. . a y b son ciertas.
- 73. : Las obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales vienen recogidas en:**
- A. . La Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Estatuto de los Trabajadores.
  - B. . El Estatuto de los Trabajadores.
  - C. . La Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - D. . La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- 74. : En el caso de que no sea posible adoptar medidas adecuadas de prevención ¿tiene la trabajadora embarazada derecho al cambio de puesto de trabajo?**
- A. . Sí, siempre que sea compatible con su estado.
  - B. . No.
  - C. . Depende de los órganos especializados en materia de prevención.
  - D. . Sí, siempre que sea compatible con su estado, pero en todo caso conservando las retribuciones de su puesto de origen.
- 75. : El trabajador puede interrumpir su trabajo cuando se dé alguna de las siguientes situaciones:**
- A. . Riesgo inminente.
  - B. . Riesgo grave e inminente.
  - C. . Riesgo grave.
  - D. . En ningún caso, sólo podrá ponerlo en conocimiento de su superior jerárquico.
- 76. : Entre las obligaciones del trabajador en materia de prevención de riesgos laborales se incluyen:**
- A. . Usar correctamente las máquinas y equipos de protección individual.
  - B. . Utilizar los dispositivos de seguridad.
  - C. . Cooperar con el empresario.
  - D. . Todas son ciertas.
- 77. : El incumplimiento por parte de los trabajadores de las instrucciones dadas por el empresario en materia de prevención de riesgos laborales:**
- A. . Se considera falta laboral sancionable por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social al trabajador.
  - B. . Está considerado como falta pudiendo producir efectos disciplinarios, incluyendo el despido.
  - C. . Se considera una infracción administrativa sancionable con una multa al trabajador, a instancias de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
  - D. . Se considera una infracción administrativa sancionable con una multa al trabajador, a instancias de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- 78. : El incumplimiento por parte del trabajador de sus obligaciones de cooperación en materia de prevención de riesgos laborales:**
- A. . Puede ser sancionado por el empresario.
  - B. . Puede ser sancionado por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
  - C. . Puede ser sancionado por incumplimiento laboral.
  - D. . No figura esta obligación para el trabajador.

79. : **La responsabilidad de garantizar la seguridad y la salud laboral de los trabajadores dentro de la empresa corresponde a:**
- A. . El Servicio de Prevención, propio o ajeno.
  - B. . El Comité de Seguridad y Salud.
  - C. . El empresario.
  - D. . Ninguna es correcta.
80. : **Se considera accidente de trabajo desde el punto de vista de la seguridad:**
- A. . La consecuencia o materialización de un peligro.
  - B. . Un suceso imprevisto que interrumpe o interfiere la continuidad de un trabajo y que puede originar daños para las personas o la propiedad.
  - C. . Todo incidente con consecuencias lesionales.
  - D. . Todas son ciertas.
81. : **En los accidentes de trabajo:**
- A. . Se requiere únicamente que exista lesión.
  - B. . Su origen se debe a una única causa (factor técnico).
  - C. . Si una de las causas principales que interviene en los mismos se logra eliminar el accidente no se producirá.
  - D. . En su génesis interviene tanto causas naturales como causas sobrenaturales.
82. : **Señale los accidentes que habría que notificar, desde el punto de vista legal, utilizando el "parte de accidente de trabajo":**
- A. . Todos.
  - B. . Solo los accidentes en los que se producen lesiones con baja.
  - C. . Solo los accidentes mortales
  - D. . Los que se suelen presentar con cierta reiteración.
83. : **El cosmético pre-shave para el afeitado en seco es:**
- A. . Jabones de afeitar formadores de espuma.
  - B. . Espuma en aerosol.
  - C. . Lociones astringentes de secado rápido.
  - D. . Cremas de afeitar con brocha.
84. : **Los cosméticos after-shave tienen la finalidad:**
- A. . Ablandar el pelo.
  - B. . Refrescante.
  - C. . Formar espuma.
  - D. . Ser de fácil eliminación.
85. : **Los cosméticos empleados en el afeitado en húmedo, tiene los siguientes objetivos.**
- A. . Ablandar el pelo.
  - B. . Todas son ciertas.
  - C. . Mantener el pelo erecto.
  - D. . Lubricar la piel.
86. : **El pH de los jabones y cremas de afeitar formadores de espuma, para el afeitado en húmedo es:**
- A. . Alrededor de 3.
  - B. . 7.
  - C. . Alrededor de 10.
  - D. . 14.
87. : **¿Cuál de los siguientes componentes, no forma parte de la composición de un after-shave?**
- A. . Agentes refrescantes: mentol
  - B. . Restaurador de pH ácido: ácido láctico
  - C. . Emolientes y reengrasantes: Lanolina.
  - D. . Jabones: potásico y sódicos

88. : **Qué propiedad, de las siguientes, es incorrecta en los cosméticos para el afeitado en húmedo, formadores de espuma.**
- A. . Ser fáciles de aplicar y de extender
  - B. . Que no se adhiera bien a la cara y a la brocha
  - C. . Que se elimine con facilidad al aclarar con agua
  - D. . Facilitar el deslizamiento suave de la cuchilla.
89. : **¿Qué cosmético de los siguientes, no entra en el grupo de los básicos para el cuidado de la piel?**
- A. . Tónico
  - B. . Hidrantante
  - C. . Leche limpiadora
  - D. . Tinte
90. : **¿Qué función tiene un exfoliante?**
- A. . Remover células muertas
  - B. . Protección de la piel
  - C. . Aclarar el pelo
  - D. . Hidratar la piel
91. : **¿Cuál de las siguientes características no pertenecen a un tensioactivo?**
- A. . Poder humectante
  - B. . Poder emulgente
  - C. . Poder detergente
  - D. . Poder cicatrizante
92. : **Los tensioactivos son los principios activos de un:**
- A. . Champú
  - B. . Peeling
  - C. . Colonia
  - D. . Crema hidratante
93. : **¿Qué es la propiedad humectante?**
- A. . Capacidad de mezclar dos sustancias insolubles
  - B. . Aumenta el área de contacto
  - C. . Capacidad de formar espuma
  - D. . Capacidad de eliminar la grasa
94. : **¿Cuál es el tensioactivo más utilizado en la formulación del champú?**
- A. . Aniónicos
  - B. . Catiónicos
  - C. . Anfóteros
  - D. . No iónicos
95. : **¿Cuándo utilizaremos un champú pediculicida?**
- A. . Para eliminar la seborrea
  - B. . Para eliminar una infestación por piojos
  - C. . Para tratar alopecias
  - D. . Para dejar el cabello más suave y con brillo
96. : **¿Cuándo utilizaremos un champú ácido?**
- A. . Para la alopecia.
  - B. . Para después de usar tinte o decoloración
  - C. . Para eliminar piojos
  - D. . Para tratar cualquier alteración del cuero cabelludo

97. : **La cutícula capilar, puede sufrir daños en su estructura por determinados factores, qué productos están destinados a recuperar las condiciones iniciales.**
- A. . Tintes capilares
  - B. . Cremas suavizantes
  - C. . Champú de frecuencia
  - D. . Champú para pitiriasis
98. : **El pH neutro es....**
- A. . pH 11
  - B. . pH 3
  - C. . pH 7
  - D. . pH 9
99. : **La parafenilendiamina PPDA y sus derivados constituyen los alérgenos de efectos más espectaculares en cosmética, y se encuentran en:**
- A. . Tintes de oxidación
  - B. . Líquido de permanente
  - C. . Neutralizante
  - D. . Espumas
100. : **El tioglicolato cálcico en un medio alcalino, suele producir reacciones foliculares de naturaleza irritativa, y está presente en:**
- A. . Pliss
  - B. . Depiladores
  - C. . Tintes.
  - D. . Barra de labios
101. : **El alérgeno más frecuente es la resina de formaldehído sulfonamida que es una resina termoplástica incorporada para aumentar el brillo y la adhesión de...**
- A. . De la laca de uñas
  - B. . De los tintes
  - C. . Del champú
  - D. . De la colonia
102. : **Las reacciones por la utilización de laca, para el cabello hay que buscarlas en...**
- A. . Párpados
  - B. . Mentón
  - C. . Ojos
  - D. . Pabellones auriculares, cuello y párpados
103. : **El verdadero tratamiento de las dermatitis de contacto a cosméticos consiste en evitar**
- A. . Hidratar la piel
  - B. . Utilizar agua muy caliente
  - C. . El alérgeno responsable
  - D. . Evitar el uso de guantes
104. : **La prueba epicutánea, para el diagnóstico de las reacciones adversas a cosméticos, tiene como objetivo precisar la etiología de la dermatitis de contacto, y**
- A. . Tienden a reproducir un eczema experimental en la zona de la piel donde se aplica el producto sospechoso.
  - B. . Nunca se puede saber cuál es el cosmético causante de la reacción.
  - C. . Es quirúrgica.
  - D. . Nunca se hace.

- 105. : Las enfermedades de la piel que se manifiestan con costras, granos, manchas u otras erupciones son:**
- A. . Callosidades
  - B. . Dermatitis
  - C. . Lentigo
  - D. . Varices
- 106. : ¿Cuál de las siguientes infecciones es producida por una bacteria?**
- A. . Impétigo
  - B. . Tiña de las uñas
  - C. . Herpes zóster
  - D. . Verrugas
- 107. : Aparece en los folículos pilosos, tiene aspecto de bulto inflamado de color rosáceo, con su interior sólido, que se vuelve líquido, y aparece pus, producido por una bacteria.**
- A. . Foliculitis
  - B. . Forúnculo
  - C. . Impétigo
  - D. . Canicie
- 108. : Las tiñas de las uñas, de los pies y del cuero cabelludo es producida por la infección de.**
- A. . Bacterias
  - B. . Hongos
  - C. . Virus
  - D. . Cosméticos
- 109. : La hepatitis vírica es una infección producida por un virus.**
- A. . No se contagia.
  - B. . Se contagia solo por transmisión sexual.
  - C. . Se contagia a través de alimentos contaminados mal lavados, por transmisión sexual y sangre.
  - D. . Se contagia sólo y exclusivamente por sangre.
- 110. : El síndrome de inmunodeficiencia es una enfermedad que altera el...**
- A. . Sistema digestivo
  - B. . Sistema sanguíneo
  - C. . Sistema inmunitario
  - D. . Sistema circulatorio
- 111. : ¿Qué alteración del cuero cabelludo es la que produce una descamación excesiva del cuero cabelludo sin signos de inflamación ni de irritación?**
- A. . Seborrea
  - B. . Pitiriasis
  - C. . Alopecia
  - D. . Dermatitis
- 112. : La pitiriasis consiste en:**
- A. . La caída del cabello
  - B. . La alteración de la glándula sebácea
  - C. . Una aceleración del recambio celular de la epidermis
  - D. . Una infestación por pedículos
- 113. : La infección de transmisión sexual provocada por la bacteria Neisseria gonorrhoeae provoca.**
- A. . Meningitis
  - B. . Sífilis
  - C. . Gonorrea
  - D. . Hepatitis B

- 114. : Es el principal instrumento de corte, compuesto de hojas de acero con filo en su parte interior, cruzadas y articuladas en un eje.**
- A. . Tijeras.
  - B. . Navajas.
  - C. . Maquinilla.
  - D. . El peine.
- 115. : La tijera consta de las siguientes partes...**
- A. . Hoja, plano, filo, empalme, ojos y varilla.
  - B. . Hoja, tija y mango
  - C. . Todas las anteriores son ciertas.
  - D. . Ninguna de las anteriores son ciertas.
- 116. : Efectos del corte a navaja con un ángulo de 90 grados de inclinación.**
- A. . Desfilado
  - B. . Desfilado profundo.
  - C. . Raspado
  - D. . Ninguna de las anteriores es cierta.
- 117. : Es un corte que se caracteriza por la disposición de sus largos, los más cortos se sitúan en la zona del perímetro y aumenta su longitud progresivamente hacia la zona superior. En esta forma todos los cabellos alcanzan la línea de contorno.**
- A. . a. Compacto.
  - B. . b. Degradado.
  - C. . c. Capas progresivas
  - D. . d. Ninguna es cierta.
- 118. : Es un corte que se caracteriza por la disposición de los largos del cabello, los más cortos se encuentran en la zona superior, incrementando su longitud hasta la nuca.**
- A. . Compacto.
  - B. . Degradado.
  - C. . Capas progresivas
  - D. . Capas de igual longitud o uniforme.
- 119. : Las técnicas con la tijera de entresacar cerca de la raíz, proporciona...**
- A. . Gran volumen.
  - B. . Volumen moderado y natural.
  - C. . Crea movimiento en todos los cabellos
  - D. . Todas son ciertas.
- 120. : Es una técnica con la tijera convencional, realizando un deslizamiento con la tijera abierta por la mecha. Consiguiendo un efecto de vaciado.**
- A. . Dentado
  - B. . Punteado.
  - C. . Desfilado
  - D. . Desfilado sobre cabello retorcido.
- 121. : Las sales de amonio cuaternario y fenoles son sustancias utilizadas para el tratamiento cosmético de la...**
- A. . Seborrea.
  - B. . Alteraciones estructurales del tallo capilar.
  - C. . Alteraciones cromáticas.
  - D. . Hiperhidrosis.

122. : **Albinismo es una...**
- A. . Alteraciones estructurales congénitas.
  - B. . Alteraciones estructurales adquiridas.
  - C. . Alteraciones cromáticas congénitas.
  - D. . Alteraciones cromáticas adquiridas
123. : **El agua pura que se obtiene al hacerla pasar a través de unas columnas filtrantes con resinas, que retienen las sales disueltas, llamada también agua desmineralizada es.**
- A. . EL agua con gas
  - B. . El agua potable
  - C. . El agua destilada
  - D. . El agua desionizada.
124. : **¿De los siguientes productos químicos cuál no es de uso frecuente en peluquería?**
- A. . El agua
  - B. . El H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>
  - C. . El amoníaco
  - D. . Todos lo son
125. : **La concentración del agua oxigenada, se puede expresar en volúmenes y en tanto por ciento en peso. Para pasar del tanto por ciento en peso a volúmenes, se multiplica por el factor...**
- A. . 3,29
  - B. . 6
  - C. . 9
  - D. . 2,50
126. : **El agua oxigenada profesionalmente se utiliza para**
- A. . Como decolorante, oxida la melanina
  - B. . Como neutralizante de la permanente
  - C. . En los tintes de oxidación
  - D. . En los tres casos
127. : **Un gas de fórmula NH<sub>3</sub>, incoloro, volátil, de olor picante y penetrante es**
- A. . Amoníaco
  - B. . Butano
  - C. . Letal
  - D. . Alcohol etílico
128. : **En qué caso el tallo capilar aparece fino, grasiento, con aspecto húmedo y, especialmente en cabello largo, las puntas tienen un aspecto seco y débil. El cabello se encuentra aglutinado.**
- A. . Pitiriasis.
  - B. . Seborrea.
  - C. . Alopecia
  - D. . Psoriasis.
129. : **Entre los principales riesgos derivados del trabajo podemos incluir:**
- A. . Accidente de trabajo.
  - B. . Enfermedad profesional.
  - C. . Insatisfacción, estrés, fatiga, envejecimiento prematuro, etc.
  - D. . Todas son ciertas.
130. : **Entre las técnicas de prevención se incluyen:**
- A. . Seguridad en el Trabajo.
  - B. . Higiene Industrial.
  - C. . Ergonomía y Psicosociología.
  - D. . Todas son ciertas.

**131. : Los accidentes de trabajo:**

- A. . Tiene su origen en las condiciones de trabajo.
- B. . Pueden tener consecuencias para las personas (lesiones) y para los bienes (daños)
- C. . Se evitan o se reducen utilizando las técnicas de seguridad.
- D. . Todas son ciertas.

**132. : Las enfermedades producidas por agentes químicos pueden ser causadas:**

- A. . Polvos.
- B. . Compuestos orgánicos.
- C. . Compuestos inorgánicos.
- D. . Todas son ciertas.

**133. : Cual de las siguientes afirmaciones, en relación a las enfermedades profesionales producidas por agentes químicos, no es correcta.**

- A. . La enfermedad denominada "becenismo" o "benzolismo" es producida por el benceno.
- B. . La enfermedad producida por el plomo recibe el nombre de saturnismo.
- C. . La enfermedad producida por la inhalación de polvo de sílice recibe el nombre de silicosis.
- D. . La siderosis es una enfermedad producida por la inhalación de óxido de hierro.

**134. : Productos cosméticos para después del afeitado facial.**

- A. . Alcohol .
- B. . Colonia .
- C. . Bálsamo hipoalergénico .
- D. . Loción antiséptica .

**135. : Entre las enfermedades profesionales producidas por agentes biológicos se incluyen:**

- A. . Hepatitis.
- B. . Brucelosis.
- C. . Carbunco.
- D. . Todas son ciertas.

**136. : Exceso de vello en cara (sobre el labio superior y mentón), tórax (zona preesternal y alrededor de pezones), y en el abdomen (línea alba).**

- A. . Hipertrichosis.
- B. . Hirsutismo.
- C. . Folliculitis.
- D. . Pediculosis.

**137. : Al realizar un corte transversal en el tallo capilar se observan tres zonas bien diferenciadas. ¿Cuál es la incorrecta?**

- A. . Córtex.
- B. . Cutícula.
- C. . Vaina epitelial interna.
- D. . Médula.

**138. : La fase del ciclo piloso, que corresponde a la fase de crecimiento activo del cabello es...**

- A. . Fase anágena
- B. . Fase telógena
- C. . Fase pelógena
- D. . Fase catágena

- 139. : ¿Cuáles son las células que producen el pigmento que le da color al cabello?**
- A. . Linfocitos
  - B. . Queratinocitos
  - C. . Melanocitos
  - D. . Pigmentocitos
- 140. : ¿Qué tipo de melanina proporciona tonalidades oscuras?**
- A. . La eumelanina
  - B. . La feomelanina
  - C. . La seudomelanina
  - D. . Los tricocromos
- 141. : Se aconseja la eliminación del vello de la zona quirúrgica**
- A. . Siempre
  - B. . Nunca
  - C. . Cuando la cantidad de vello se precise
  - D. . A criterio del peluquero
- 142. : Son sustancias principales del cosmético, con un efecto específico y cuya actividad determina la función del mismo. Pueden ser naturales o sintéticos.**
- A. . Correctores.
  - B. . Principios activos.
  - C. . Excipientes.
  - D. . Aditivos.
- 143. : En el abordaje transesfenoidal del adenoma de hipófisis se rasura:**
- A. . Toda la cabeza
  - B. . Cuello
  - C. . Zona frontal
  - D. . No se rasura
- 144. : En la timpanoplastia se rasura una franja de dos centímetros:**
- A. . Delante de la oreja
  - B. . Detrás de la oreja
  - C. . No se rasura
  - D. . Alrededor de la oreja
- 145. : Ante de entrar en contacto con un paciente, monitorizado, sondado, etc... qué medida se debe de tomar:**
- A. . Guantes
  - B. . Mascarillas
  - C. . Consultar con enfermería
  - D. . Lavado de manos
- 146. : ¿Cual de los siguientes es una infestación por piojos?**
- A. . Tiña
  - B. . Candidiasis
  - C. . Sarna
  - D. . Pediculosis
- 147. : En el rasurado de pacientes independientemente de su diagnóstico ¿qué material se debe usar antes de entrar en contacto con el mismo?.**
- A. . Guantes
  - B. . Mascarilla
  - C. . Bata desechable
  - D. . Campo desechable

- 148. : En la preparación para el rasurado prequirúrgico se debe colocar en la cama, debajo del paciente.**
- A. . Campo estéril
  - B. . La misma sábana que tiene
  - C. . Campo no estéril
  - D. . Toallas
- 149. : Los factores de riesgo asociados a la infección quirúrgica provienen:**
- A. . Del mismo paciente.
  - B. . Colonizaciones por microorganismos
  - C. . Rasurado prequirúrgico
  - D. . Todas las anteriores
- 150. : Una vez terminado el rasurado :**
- A. . Lavar la zona rasurada
  - B. . Lavar la zona con jabón antiséptico
  - C. . Limpiar con alcohol
  - D. . Pintar con betadine
- 151. : Enfermedades producidas por Virus.**
- A. . Tiña y Forúnculo.
  - B. . Verrugas y Herpes.
  - C. . Psoriasis y Sarampión.
  - D. . Todas las anteriores son ciertas.
- 152. : Se entiende por prevención la técnica de actuación que tiene como objetivo:**
- A. . Evitar el riesgo.
  - B. . Controlar el riesgo.
  - C. . Eliminar los peligros y reducir los riesgos.
  - D. . Todas son ciertas.
- 153. : Es una invaginación de la epidermis en la dermis y en el podemos distinguir la papila dérmica y la matriz.**
- A. . Poro
  - B. . Melanocito
  - C. . Folículo piloso
  - D. . Queratinocito
- 154. : En una cirugía cardiaca además del tórax se puede precisar que la zona rasurada se amplíe a:**
- A. . Miembros inferiores
  - B. . Miembros superiores
  - C. . Zona inguinal
  - D. . Todas son correctas
- 155. : Los temporales son una parte del cráneo que se encuentran en:**
- A. . La parte superior
  - B. . La parte inferior
  - C. . Los lados
  - D. . La parte posterior
- 156. : El tono rojizo de los cabellos es proporcionado por....**
- A. . Los tricocromos
  - B. . La eumelanina
  - C. . La feomelanina
  - D. . Ninguna es correcta

**157. : El rasurado prequirúrgico se realizará con una antelación antes de la intervención de:**

- A. . Veinte minutos
- B. . El día anterior
- C. . Lo más próximo posible al momento de la cirugía
- D. . Dos horas antes

**158. : ¿En qué fase del ciclo piloso se cae el cabello?**

- A. . Telógena
- B. . Anágena
- C. . El pelo no se cae en ninguna fase
- D. . Catágena

**159. : En una nefrectomía se rasura:**

- A. . Abdomen y costado de la zona afectada
- B. . Espalda y abdomen
- C. . Púbis
- D. . Zona alta del tórax

**160. : Las vainas foliculares son unas envueltas que sostienen y anclan tanto al pelo como al folículo, y son...**

- A. . Vaina epitelial externa
- B. . Vaina conjuntiva
- C. . Vaina epitelial externa
- D. . Las tres son correctas



SAVE AS WWF, SAVE A TREE

---

## Dies ist ein WWF-Dokument und kann nicht ausgedruckt werden!

Das WWF-Format ist ein PDF, das man nicht ausdrucken kann. So einfach können unnötige Ausdrücke von Dokumenten vermieden, die Umwelt entlastet und Bäume gerettet werden. Mit Ihrer Hilfe. Bestimmen Sie selbst, was nicht ausgedruckt werden soll, und speichern Sie es im WWF-Format. [saveaswwf.com](https://saveaswwf.com)

---

## This is a WWF document and cannot be printed!

The WWF format is a PDF that cannot be printed. It's a simple way to avoid unnecessary printing. So here's your chance to save trees and help the environment. Decide for yourself which documents don't need printing – and save them as WWF. [saveaswwf.com](https://saveaswwf.com)

---

## Este documento es un WWF y no se puede imprimir.

Un archivo WWF es un PDF que no se puede imprimir. De esta sencilla manera, se evita la impresión innecesaria de documentos, lo que beneficia al medio ambiente. Salvar árboles está en tus manos. Decide por ti mismo qué documentos no precisan ser impresos y guárdalos en formato WWF. [saveaswwf.com](https://saveaswwf.com)

---

## Ceci est un document WWF qui ne peut pas être imprimé!

Le format WWF est un PDF non imprimable. L'idée est de prévenir très simplement le gâchis de papier afin de préserver l'environnement et de sauver des arbres. Grâce à votre aide. Définissez vous-même ce qui n'a pas besoin d'être imprimé et sauvegardez ces documents au format WWF. [saveaswwf.com](https://saveaswwf.com)